

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ № 13"
 В.А.Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 29 » ноября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Понедельник-4							
Завтрак (1 смена)							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	59,27
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,51
ИТОГО за завтрак			21,99	21,25	82,67	611,79	80,00
Обед (1 смена)							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	44,97
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
ИТОГО за обед			14,96	7,26	73,83	422,78	80,00
Обед (2 смена)							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	44,97
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
ИТОГО за обед			14,96	7,26	73,83	422,78	80,00
Полдник (2 смена)							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
274М	Зразы рубленные	120	13,05	17,26	15,54	270,38	58,10
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
ИТОГО за полдник			22,11	20,53	81,43	601,31	80,00