

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей
" 29 " ноября 2021г.

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																	
ПОНЕДЕЛЬНИК-4																	
ЗАВТРАК																	
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	12,25		
274М	Зразы рубленые	120	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	29,47		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за завтрак		22,11	20,53	909,26	596,87	0,28	10,68	40,75	5,11	76,62	4919,53	52,79	4,71	49,28		
ОБЕД																	
	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	8,96		
	Борщ из свежей капусты с картофелем и мясом	200	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	28,56		
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	7,08		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за обед		6,55	6,74	58,78	324,69	0,18	26,87	0,00	4,39	78,37	132,66	64,53	2,87	49,28		
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4		28,66	27,27	968,04	921,56	0,46	37,55	40,75	9,50	154,99	5052,19	117,32	7,58			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____

В.В. Рычков
В.А. Чипизубова