

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "СпецСтандарт"

М.П. "СпецСтандарт" В.В. Рачков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

В.А. Чилизунова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся
" 29 " сентября 2021г.

День/нед еля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
НЕДЕЛЯ-1																		
СРЕДА-1																		
ЗАВТРАК																		
145М	Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	21,08			
	Биточки куриные	90	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	20,64			
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68			
	ИТОГО за завтрак		19,99	23,92	884,18	520,80	0,31	19,32	58,90	6,03	69,06	144,96	64,27	3,96	49,28			
ОБЕД																		
171М	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	10,56			
	Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	24,63			
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41			
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68			
	ИТОГО за обед		12,12	10,81	57,19	381,29	0,35	79,19	62,09	5,04	74,23	181,56	68,00	3,92	49,28			
	ВСЕГО за СРЕДА-1		32,11	34,73	941,37	902,09	0,66	98,51	120,99	11,07	143,29	326,52	132,27	7,88				
	Количество детей на завтрак																	
	Количество детей на обед																	
	ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание

Шеф повар