

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 29 " января 2022г.

День/нед № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																	
СРЕДА-3																	
ЗАВТРАК																	
	Капуста тушенная с говядиной	200	8,91	8,02	18,81	186,21	0,11	83,95	12,00	1,24	100,53	124,49	47,35	2,31	57,76		
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	7,91		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		12,24	8,49	51,52	338,30	0,17	133,95	52,85	1,95	112,73	160,14	61,40	3,29	49,28		
ОБЕД																	
	Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	0,27	19,02	11,80	2,76	86,59	265,90	37,55	1,52	48,41		
	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	6,21		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за обед		20,42	6,53	62,90	397,43	0,35	89,02	68,99	3,58	105,59	310,92	54,88	2,77	57,84		
	ВСЕГО за СРЕДА-3		32,66	15,02	114,42	735,73	0,52	222,97	121,84	5,53	218,32	471,06	116,28	6,06			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.В. Рычков
В.А. Чипизубова