



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 28 » сентября 2021г.

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
		Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>						
<b>Вторник 1</b>						
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	17,92
Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	16,09
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,19
Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	82,80	27,13
		<b>18,58</b>	<b>15,79</b>	<b>98,23</b>	<b>616,81</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>						
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	49,7
Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
		<b>27,59</b>	<b>23,39</b>	<b>109,44</b>	<b>756,55</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
Фрикадельки из кур с соусом	90/50	13,64	12,93	6,76	198,28	49,7
Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
		<b>27,59</b>	<b>23,39</b>	<b>109,44</b>	<b>756,55</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>						
Фрукты		0,80	0,20	7,50	38,00	53,63
Кондитерское изделие	30	3,10	3,00	40,90	150,00	13,18
Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	13,19
		<b>7,49</b>	<b>6,05</b>	<b>64,11</b>	<b>292,05</b>	<b>80,00</b>