

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Проблемный центр"

М.В. В. В. Радиков

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
школа № 13"

В. А. Чипизубова

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся

" 28 " сентября 2021г.

День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.				Пищевые вещества (г.)		Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб	
		Б	Ж	У	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
<b>НЕДЕЛЯ-1</b>																		
<b>ВТОРНИК-1</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
177М	Каша пшенная с изюмом	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	17,92				
15М	Сыр порционный	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	13,49				
	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
382М	Какао с молоком	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	13,19				
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>20,87</b>	<b>18,34</b>	<b>79,18</b>	<b>568,53</b>	<b>0,32</b>	<b>1,35</b>	<b>111,62</b>	<b>0,93</b>	<b>561,05</b>	<b>354,06</b>	<b>109,71</b>	<b>3,71</b>	<b>49,28</b>				
<b>ОБЕД</b>																		
309М	Икра кабачковая	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30		1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	11,7				
	Борщ на мясном бульоне	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70		1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	19,53				
	Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
	Кисель из плодов черной смородины	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	13,37				
	<b>ИТОГО за обед</b>	<b>5,86</b>	<b>5,75</b>	<b>54,65</b>	<b>293,48</b>	<b>0,14</b>	<b>74,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,18</b>	<b>76,30</b>	<b>99,23</b>	<b>50,16</b>	<b>2,56</b>	<b>49,28</b>				
	<b>ВСЕГО за ВТОРНИК-1</b>	<b>26,73</b>	<b>24,09</b>	<b>133,83</b>	<b>862,01</b>	<b>0,46</b>	<b>75,35</b>	<b>111,62</b>	<b>4,11</b>	<b>637,35</b>	<b>453,29</b>	<b>159,87</b>	<b>6,27</b>					

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар