

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 28 " января 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ПЯТНИЦА-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,80
255М/		Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	53,02
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		19,78	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28
ОБЕД																
60М		Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	16,69	0,63	13,49
95М		Рассольник домашний с мясом	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	22,26
		Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	13,77
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		7,75	8,11	53,76	326,50	0,20	61,44	4,90	3,74	57,36	133,61	60,62	4,89	49,28
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3		27,53	20,50	956,92	816,38	0,55	84,50	5528,05	6,98	110,13	483,19	121,01	11,63	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повара