

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы  
на « 27 » сентября 2021г.

№рецептуры	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>							
<b>Понедельник 1</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			<b>20,78</b>	<b>19,11</b>	<b>73,21</b>	<b>549,15</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>17,63</b>	<b>12,39</b>	<b>71,17</b>	<b>468,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Рыба запеченная в соусе	90	10,79	7,73	4,72	131,64	44,97
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
			<b>17,63</b>	<b>12,39</b>	<b>71,17</b>	<b>468,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	61,58
	Чай с сахаром	187	0,05	0,01	9,17	37,96	2,88
	Батон иодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
			<b>20,78</b>	<b>19,11</b>	<b>73,21</b>	<b>549,15</b>	<b>80,00</b>