Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
_____ В.В.Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
_____ В.А.Чипизубова
М.П.

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся
" 27 " сентября 2021г.

День/неделя № рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-1															
ПОНЕДЕЛЬНИК-1															
ЗАВТРАК															
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86
	Сосиски отварные с томатным соусом	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	28,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,97
ИТОГО за завтрак			**12,26**	**12,26**	**83,21**	**431,51**	**0,10**	**2,50**	**14,00**	**0,78**	**36,27**	**256,22**	**61,65**	**4,03**	**49,28**
ОБЕД															
125М	Салат из белокачанной капусты	60	0,92	2,05	4,62	41,22	0,02	21,45	0,00	0,95	24,18	17,91	9,80	0,33	11,93
232М	Суп картофельный с мясом	200	2,02	1,38	15,88	84,37	0,12	19,20	0,00	0,58	17,32	62,01	25,08	0,96	25,59
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	7,08
ИТОГО за обед			**6,80**	**3,88**	**62,92**	**316,31**	**0,22**	**41,37**	**0,00**	**3,04**	**79,50**	**141,00**	**66,98**	**2,71**	**49,28**
ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-1			**19,06**	**16,14**	**146,13**	**747,82**	**0,32**	**43,87**	**14,00**	**3,82**	**115,77**	**397,22**	**128,63**	**6,74**	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____ _____

Шеф повар _____ _____