

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
школа №13"

Чипизубова В.А.

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 27" апреля 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																		
<b>СРЕДА-4</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
		Плов из пшеницы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	41,27		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,79		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>20,83</b>	<b>18,10</b>	<b>886,41</b>	<b>478,35</b>	<b>0,09</b>	<b>3,68</b>	<b>7,28</b>	<b>3,10</b>	<b>43,69</b>	<b>256,37</b>	<b>58,22</b>	<b>3,06</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
73М		Икра кабачковая	70	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,01		
98М		Суп крестьянский на курином бульоне	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	29,19		
473К		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	6,86		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,43</b>	<b>7,13</b>	<b>51,01</b>	<b>304,69</b>	<b>9,12</b>	<b>105,44</b>	<b>62,09</b>	<b>3,31</b>	<b>65,99</b>	<b>115,75</b>	<b>47,34</b>	<b>2,52</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-4</b>		<b>28,26</b>	<b>25,23</b>	<b>937,42</b>	<b>783,04</b>	<b>9,21</b>	<b>109,12</b>	<b>69,37</b>	<b>6,41</b>	<b>109,68</b>	<b>372,12</b>	<b>105,56</b>	<b>5,58</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

*С.И.*

*С.И.*

Шеф повар

*С.И.*

*С.И.*