

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малообеспеченных семей  
" 25 " апреля 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-4</b>																		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
	309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	9,24		
	274М	Тефтели мясная	60	13,05	17,26	15,54	270,38	0,11	10,68	28,75	3,76	41,46	154,68	25,98	2,45	34,75		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,79		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>909,26</b>	<b>596,87</b>	<b>0,28</b>	<b>10,68</b>	<b>40,75</b>	<b>5,11</b>	<b>76,62</b>	<b>4919,53</b>	<b>52,79</b>	<b>4,71</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
		Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	1,08	3,16	6,19	57,89	0,05	8,20	0,00	1,39	9,25	29,34	11,61	0,46	12,81		
		Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	1,61	3,13	10,17	76,08	0,05	17,95	0,00	1,49	31,12	42,24	20,82	0,99	30,17		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,79		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>5,90</b>	<b>6,70</b>	<b>872,68</b>	<b>261,49</b>	<b>0,18</b>	<b>26,15</b>	<b>0,00</b>	<b>3,40</b>	<b>63,64</b>	<b>112,43</b>	<b>50,69</b>	<b>2,85</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-4</b>		<b>28,01</b>	<b>27,23</b>	<b>1781,94</b>	<b>858,36</b>	<b>0,46</b>	<b>36,83</b>	<b>40,75</b>	<b>8,51</b>	<b>140,26</b>	<b>5031,96</b>	<b>103,48</b>	<b>7,56</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание

*В.В. Рычков*

*В.А. Чипизубова*

Шеф повар

*В.В. Рычков*