

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 25 " января 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетичес кая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ВТОРНИК-3																
ЗАВТРАК																
		Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	18,67
		Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,21
		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,18
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		14,86	13,04	66,34	444,64	0,18	1,16	72,02	0,75	379,33	368,05	79,76	2,59	49,28
ОБЕД																
		Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	8,31
		Наггетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	40,35
		Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	4,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		31,19	14,55	92,14	609,88	0,29	2,38	99,70	3,07	74,95	4960,08	66,02	4,20	49,28
		ВСЕГО за ВТОРНИК-3		46,05	27,59	158,48	1054,52	0,47	3,54	171,72	3,82	454,28	5328,13	145,78	6,79	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.В.
С.В.