

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 24 " сентября 2021г.

День/неделя	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																	
ПЯТНИЦА-4																	
ЗАВТРАК																	
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44		
	Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,28		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за завтрак		10,32	13,17	893,21	362,31	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28		
ОБЕД																	
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86		
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	30,86		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
	ИТОГО за обед		22,74	21,68	901,93	579,70	0,20	1,62	98,70	1,11	42,60	265,87	64,40	3,33	49,28		
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4		33,06	34,85	1795,14	942,01	0,44	27,56	117,00	1,80	125,02	533,89	132,07	7,75			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар