

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа №13"
Гризибузова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 24 " января 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ПОНЕДЕЛЬНИК-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,8
		Соуски отварные с томатным соусом	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	30,18
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,08
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		10,85	12,26	83,21	431,51	0,10	2,50	14,00	0,78	36,27	256,22	61,65	4,03	49,28
ОБЕД																
63М		Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	9,44
		Борщ с фасолью и картофелем с мясом	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	29,68
377М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	6,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		7,47	3,81	63,34	317,58	0,20	50,04	0,00	2,72	74,99	156,04	72,18	3,02	49,28
		ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3		18,32	16,07	146,55	749,09	0,30	52,54	14,00	3,50	111,26	412,26	133,83	7,05	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

СМ

Шеф повар

Шоф

Гризибузова В.А.
Гризибузова В.А.