



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"23 " апреля 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																		
ВТОРНИК-1																		
ЗАВТРАК																		
177М		Каша пшенная с изюмом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	20,14	53,41	1,61	20,79		
		Кондитерское изделие	20	6,14	6,90	0,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	4,11		
		Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	5,65		
382М		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,12	29,60	1,00	18,73		
ИТОГО за завтрак				20,87	18,34	79,18	568,53	0,32	1,35	111,62	0,93	561,05	354,06	109,71	3,71	49,28		
ОБЕД																		
309М		Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30		1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	10,21		
		Борщ на мясном бульоне	200	1,46	3,09	7,57	64,75	0,03	18,70		1,49	34,33	37,17	18,84	0,90	27,43		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,42		
ИТОГО за обед				5,86	5,75	54,65	293,48	0,14	74,00	0,00	3,18	76,30	99,23	50,16	2,56	49,28		
ВСЕГО за ВТОРНИК-1				26,73	24,09	133,83	862,01	0,46	75,35	111,62	4,11	637,35	453,29	159,87	6,27			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.М.
А.С.
Александрова С.С.
Борисович О.А.