

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген.директор \_\_\_\_\_ В.В.Рычков  
 М.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 \_\_\_\_\_ В.А.Чипизубова  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 22 » октября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергет и ческая	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Пятница-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	48,92
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,11</b>	<b>13,73</b>	<b>68,50</b>	<b>476,42</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,76
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
	Фрукты		0,80	0,80	19,60	89,00	25,99
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,21</b>	<b>22,61</b>	<b>93,65</b>	<b>673,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	10,86
301М	Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	36,76
	Чай с сахаром	180	0,90	0,18	18,18	82,80	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
	Фрукты		0,80	0,80	19,60	89,00	25,99
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,21</b>	<b>22,61</b>	<b>93,65</b>	<b>673,60</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	20,44
234М	Котлеты или биточки рыбные	60	12,74	8,61	16,59	195,79	51,08
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>18,05</b>	<b>12,97</b>	<b>58,20</b>	<b>421,56</b>	<b>80,00</b>