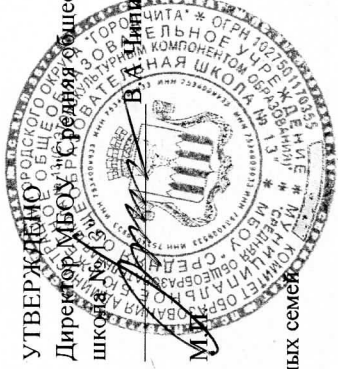




УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13" В.А. Пинзубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " сентября 2021г.

День/неде- ля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.			Пищевые вещества (г.)			Энергетиче- ская цен- ность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Г.	Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																		
СРЕДА-4																		
ЗАВТРАК																		
		Плов из птицы	160	17,62	17,69	30,09	350,83	0,01	3,68	7,28	2,58	20,42	215,52	39,96	1,66	41,72		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак		20,83	18,10	886,41	478,35	0,09	3,68	7,28	3,10	43,69	256,37	58,22	3,06	49,28		
ОБЕД																		
	73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	0,04	19,30	0,00	1,04	23,09	21,32	12,54	0,58	16,20		
	98М	Суп крестьянский с крутой и курицей	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69	18,99		
	473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед		7,43	7,13	51,01	304,69	9,12	105,44	62,09	3,31	65,99	115,75	47,34	2,52	49,28		
		ВСЕГО за СРЕДА-4		28,26	25,23	937,42	783,04	9,21	109,12	69,37	6,41	109,68	372,12	105,56	5,58			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Григорьева Е.В.