

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " апреля 2022г.

День/неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-3																
ПЯТНИЦА-3																
ЗАВТРАК																
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	14,52
		Печень по-строгановски	60	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	27,96
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за завтрак		19,78	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28
ОБЕД																
60М		Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	16,69	0,63	15,20
95М		Рассольник домашний на к/б	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	27,28
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,58
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		ИТОГО за обед		6,90	7,94	872,58	277,22	0,20	25,44	4,90	3,56	58,83	127,06	58,48	2,97	49,28
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3		26,68	20,33	1775,74	767,10	0,55	48,50	5528,05	6,80	111,60	476,64	118,87	9,71	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.М.
В.В. Рычков