

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
 Чипизубова В.А.



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 22 " января 2022г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>																		
<b>СРЕДА-2</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,82		
		Сосиски отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	24,16		
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,08		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>15,53</b>	<b>15,74</b>	<b>81,54</b>	<b>474,57</b>	<b>0,35</b>	<b>2,50</b>	<b>24,00</b>	<b>1,13</b>	<b>46,46</b>	<b>375,74</b>	<b>168,69</b>	<b>7,99</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
60М		Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	11,64		
102М		Суп картофельный с бобовыми с курицей	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	29,68		
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	4,74		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>9,83</b>	<b>8,14</b>	<b>54,57</b>	<b>333,31</b>	<b>0,28</b>	<b>15,24</b>	<b>4,90</b>	<b>3,65</b>	<b>56,00</b>	<b>156,93</b>	<b>74,43</b>	<b>5,19</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за СРЕДА-2</b>		<b>25,36</b>	<b>23,88</b>	<b>136,11</b>	<b>807,88</b>	<b>0,63</b>	<b>17,74</b>	<b>28,90</b>	<b>4,78</b>	<b>102,46</b>	<b>532,67</b>	<b>243,12</b>	<b>13,18</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание  
 Шеф повар

*В.В. Рычков*  
*В.А. Чипизубова*