

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 22 " октября 2021г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
ПЯТНИЦА-4																		
ЗАВТРАК																		
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	20,44		
		Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,28		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак		10,32	13,17	893,21	362,31	0,24	25,94	18,30	0,69	82,42	268,02	67,67	4,42	49,28		
ОБЕД																		
		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86		
301М		Кнели из кур с рисом	90	15,72	18,19	5,60	249,23	0,08	1,62	84,70	0,34	13,62	142,86	19,11	1,38	30,86		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед		22,74	21,68	901,93	579,70	0,20	1,62	98,70	1,11	42,60	265,87	64,40	3,33	49,28		
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-4		33,06	34,85	1795,14	942,01	0,44	27,56	117,00	1,80	125,02	533,89	132,07	7,75			
Количество детей на завтрак																		
Количество детей на обед																		
ВСЕГО детей																		

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____