

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

М.П. В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 21 " декабря 2021г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																		
ВТОРНИК-3																		
ЗАВТРАК																		
		Каша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	16,67		
		Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	14,74		
		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,19		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак		14,86	13,04	66,34	444,64	0,18	1,16	72,02	0,75	379,33	368,05	79,76	2,59	49,28		
ОБЕД																		
		Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	12,25		
		Нагетсы куриные	90	21,48	11,24	12,32	220,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92	25,27		
		Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	7,08		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед		31,19	14,55	92,14	609,88	0,29	2,38	99,70	3,07	74,95	4960,08	66,02	4,20	49,28		
		ВСЕГО за ВТОРНИК-3		46,05	27,59	158,48	1054,52	0,47	3,54	171,72	3,82	454,28	5328,13	145,78	6,79			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.И. Зубов

Крылова Е.В.
Зубовичева О.