

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"
В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс
« 21 » октября 2021г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Четверг-4							
Завтрак (1 смена)							
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	33,45
	Фрукты		1,60	0,40	15,00	76,00	38,60
419К	Чай с сахаром	180	3,13	2,70	12,17	86,25	2,28
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
ИТОГО за завтрак			17,87	11,40	109,64	621,07	80,00

Обед (1 смена)

309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
268К	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	53,02
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			28,29	17,32	93,89	643,99	80,00

Обед (2 смена)

309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
268К	Оладьи из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	53,02
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			28,29	17,32	93,89	643,99	80,00

Полдник (2 смена)

15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	14,39
	Фрукты		1,60	0,40	15,00	76,00	48,95
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	11,98
ИТОГО за полдник			10,96	6,95	46,86	301,25	80,00