

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков



М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Ситизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 21 " января 2022г.

День/неделя	№ рецепта	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-2																
ПЯТНИЦА-2																
ЗАВТРАК																
312М		Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,51
		Котлета рыбная с соусом	90	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,60	39,30	116,17	21,00	0,67	24,67
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
ИТОГО за завтрак				16,89	12,68	889,35	425,63	0,40	28,55	39,50	3,29	107,71	254,49	72,37	3,29	49,28
ОБЕД																
171М		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,82
288М		Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	0,1	1,54	62,5	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	35,93
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
ИТОГО за обед				26,31	21,58	897,12	573,74	0,47	1,54	86,50	1,86	60,85	371,61	168,07	7,18	49,28
ВСЕГО за ПЯТНИЦА-2				43,20	34,26	1786,47	999,37	0,87	30,09	126,00	5,15	168,56	626,10	240,44	10,47	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Ситизубова В.А.
Ситизубова В.А.

В.В. Рычков