

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 21 " октября 2021г.

День/неделя	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																	
ЧЕТВЕРГ-4																	
ЗАВТРАК																	
206К	Запеканка рисовая с творогом и соусом	200	10,10	7,18	61,91	354,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07			32,70
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13			11,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			4,68
ИТОГО за завтрак			16,39	10,28	93,40	534,59	0,16	2,39	35,58	2,10	205,22	292,81	68,61	2,00			49,28
ОБЕД																	
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86			12,25
	Опалы из печени	90	17,24	13,64	11,57	238,96	0,29	29,70	7392,00	4,54	15,72	296,59	21,04	6,53			25,81
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35			6,54
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80			4,68
ИТОГО за обед			26,31	16,96	83,63	594,37	0,44	31,10	7404,00	5,92	39,05	380,17	44,05	0,33			49,28
ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-4			42,70	27,24	177,03	1128,96	0,60	33,49	7439,58	8,02	244,27	672,98	112,66	2,33			

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей