

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Общественное
 учреждение "Средняя
 общеобразовательная
 школа № 13"
 В.В. Федюков



МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся
 " 02 " сентября 2012г.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 В.А. Чипизубова



День/неде ля № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
НЕДЕЛЯ-1																			
ЧЕТВЕРГ-1																			
ЗАВТРАК																			
	Сырники с молочным сладким соусом	130/50	23,54	20,66	31,47	410,55	0,13	1,26	51,52	1,81	116,24	167,2	24,42	0,66	41,72				
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
	ИТОГО за завтрак		26,75	21,07	887,79	538,07	0,21	1,26	51,52	2,33	139,51	208,05	42,68	2,06	49,28				
ОБЕД																			
	Салат "Мозайка"	60	1,91	4	6,09	68,24	0,06	6,9	18,75	1,48	13,55	43,88	15,25	0,6	10,74				
	Пи из свежей капусты с мясом	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28		1,47	37,1	31,75	15,1	0,57	30,98				
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68				
	ИТОГО за обед		4,78	3,53	862,14	185,99	0,13	28,00	0,00	1,99	60,37	72,60	33,36	1,97	49,28				
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1		31,53	24,60	1749,93	724,06	0,34	29,26	51,52	4,32	199,88	280,65	76,04	4,03					

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____