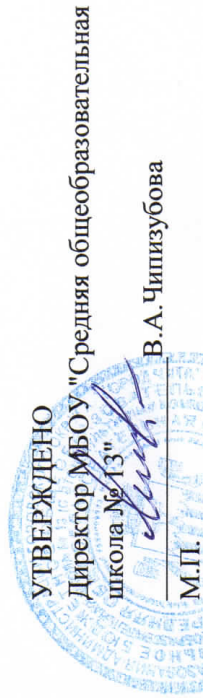


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малоопеспеченных семей  
" 20 " декабря 2021г.

День/нед сля	№ рец.	Наименование блюд	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>																		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК-3</b>																		
<b>ЗАВТРАК</b>																		
302М		Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86		
		Сосиски отварные с томатным соусом	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	28,77		
377М		Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,97		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>10,85</b>	<b>12,26</b>	<b>83,21</b>	<b>431,51</b>	<b>0,10</b>	<b>2,50</b>	<b>14,00</b>	<b>0,78</b>	<b>36,27</b>	<b>256,22</b>	<b>61,65</b>	<b>4,03</b>	<b>49,28</b>		
<b>ОБЕД</b>																		
63М		Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	0,04	2,84	0,00	0,54	22,63	37,36	26,06	0,56	8,32		
		Борщ с фасолью и картофелем с мясом	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	22,91		
377М		Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	13,37		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>7,47</b>	<b>3,81</b>	<b>63,34</b>	<b>317,58</b>	<b>0,20</b>	<b>50,04</b>	<b>0,00</b>	<b>2,72</b>	<b>74,99</b>	<b>156,04</b>	<b>72,18</b>	<b>3,02</b>	<b>49,28</b>		
		<b>ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3</b>		<b>18,32</b>	<b>16,07</b>	<b>146,55</b>	<b>749,09</b>	<b>0,30</b>	<b>52,54</b>	<b>14,00</b>	<b>3,50</b>	<b>111,26</b>	<b>412,26</b>	<b>133,83</b>	<b>7,05</b>			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
<b>ВСЕГО детей</b>	

Ответственный за питание  
Шеф повар

Куровак Е.А.  
Чипизубова А.Г.