

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

ООО "Строй-стандарт"

Ген.директор

В.В.Рычков

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 20 » октября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетиче ская ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 4							
Среда-4							
Завтрак (1 смена)							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	65,03
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Батон йодированный	50	3,80	1,40	25,70	130,60	3,51
ИТОГО за завтрак			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00
Обед (1 смена)							
73М	Икра кабачковая	60	1,05	2,22	5,46	46,99	10,80
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	51,60
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			21,37	25,38	73,82	613,69	80,00
Обед (2 смена)							
259М	Жаркое по-домашнему	200	14,78	22,27	20,81	343,63	62,40
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			20,32	23,16	68,36	566,70	80,00
Полдник (2 смена)							
291М	Плов из птицы	150	21,64	26,51	37,61	476,30	63,86
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Хлеб пшеничный	40	3,80	1,40	25,70	130,60	4,68
ИТОГО за полдник			25,61	27,98	76,70	664,99	80,00