

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю  
 ООО "Строй-стандарт"  
 Ген. директор \_\_\_\_\_ М.П. В.В.Рычков

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ № 13"  
 \_\_\_\_\_ М.П. В.А.Чипизубова

**МЕНЮ**  
 по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс  
 « 20 » сентября 2021г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 4</b>							
<b>Понедельник-4</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
274М	Зразы рубленные	60	13,05	17,26	15,54	270,38	59,27
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,51
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>21,99</b>	<b>21,25</b>	<b>82,67</b>	<b>611,79</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	44,97
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>14,96</b>	<b>7,26</b>	<b>73,83</b>	<b>422,78</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
240М	Фрикадельки рыбные с соусом	90	8,12	2,60	7,38	85,82	44,97
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	7,08
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>14,96</b>	<b>7,26</b>	<b>73,83</b>	<b>422,78</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	12,25
274М	Зразы рубленные	120	13,05	17,26	15,54	270,38	58,10
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>22,11</b>	<b>20,53</b>	<b>81,43</b>	<b>601,31</b>	<b>80,00</b>