

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная  
 школа № 13"  
 Чипизубова В.А.  
 М.П. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 20 " января 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>НЕДЕЛЯ-2</b>																
<b>ЧЕТВЕРГ-2</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
		Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	50,86
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	2,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>21,81</b>	<b>14,37</b>	<b>69,90</b>	<b>501,89</b>	<b>0,15</b>	<b>6,69</b>	<b>67,95</b>	<b>2,76</b>	<b>209,53</b>	<b>299,81</b>	<b>60,88</b>	<b>2,87</b>	<b>49,28</b>
<b>ОБЕД</b>																
		Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	0,13	34,68	22,00	2,09	49,67	79,73	34,36	1,18	11,96
		Сосиски отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,84
		Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	12,26
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
		<b>ИТОГО за обед</b>		<b>10,42</b>	<b>17,34</b>	<b>72,92</b>	<b>435,36</b>	<b>0,20</b>	<b>40,08</b>	<b>22,00</b>	<b>2,72</b>	<b>86,20</b>	<b>255,03</b>	<b>73,22</b>	<b>4,01</b>	<b>49,28</b>
		<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2</b>		<b>32,23</b>	<b>31,71</b>	<b>142,82</b>	<b>937,25</b>	<b>0,35</b>	<b>46,77</b>	<b>89,95</b>	<b>5,48</b>	<b>295,73</b>	<b>554,84</b>	<b>134,10</b>	<b>6,88</b>	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_