

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чипизубова В.А.
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 19 " апреля 2022г.

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																	
ВТОРНИК-3																	
ЗАВТРАК																	
	Каша молочная «Дружба»	230	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	27,33		
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	18,73		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		11,79	9,59	65,97	399,64	0,17	1,04	37,52	0,67	229,33	272,05	73,01	2,44	49,28		
ОБЕД																	
63К	Салат из свежкл с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	22,69		
101М	Суп картофельный с рисом на к/б	200	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	17,43		
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	5,94		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за обед		7,68	5,96	63,29	339,80	0,18	18,81	4,90	3,56	74,56	146,87	68,83	3,06	49,28		
	ВСЕГО за ВТОРНИК-3		19,47	15,55	129,26	739,44	0,35	19,85	42,42	4,23	303,89	418,92	141,84	5,50			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____