

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"18 " декабря 2021г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ-2																
СРЕДА-2																
ЗАВТРАК																
171М	Капа гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,68	
	Сосиски отварные с соусом томатным	60/50	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	21,95	
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,97	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за завтрак		15,53	15,74	81,54	474,57	0,35	2,50	24,00	1,13	46,46	375,74	168,69	7,99	49,28	
ОБЕД																
60М	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30			1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	
102М	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	23,54	
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	5,73	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за обед		9,83	8,14	54,57	333,31	0,28	15,24	4,90	3,65	56,00	156,93	74,43	5,19	49,28	
	ВСЕГО за СРЕДА-2		25,36	23,88	136,11	807,88	0,63	17,74	28,90	4,78	102,46	532,67	243,12	13,18		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
Шеф повар

В.А. Чипизубова
В.В. Рычков