

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"

В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 18 " апреля 2022г.

| День/нед сля | № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетич еская ценность, | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена, руб. |
|-------------------------------|--------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| НЕДЕЛЯ-3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК-3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302М | | Рис отварной | 150 | 3,81 | 3,08 | 40,01 | 202,95 | 0,04 | 0,00 | 14,00 | 0,25 | 5,71 | 82,16 | 27,03 | 0,55 | 11,80 |
| 281К | | Говядина тушеная | 60 | 9,76 | 11,18 | 1,31 | 144,90 | 0,04 | 2,25 | 0,00 | 1,57 | 11,66 | 103,95 | 14,20 | 1,55 | 32,75 |
| 377М | | Чай с лимоном | 187 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 0,01 | 7,35 | 9,56 | 5,12 | 0,88 | 4,40 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,22 |
| ИТОГО за завтрак | | | | 16,78 | 14,67 | 69,81 | 479,81 | 0,14 | 4,75 | 14,00 | 2,35 | 33,92 | 230,47 | 59,55 | 3,78 | 49,28 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63М | | Салат из моркови с курагой | 60 | 0,99 | 0,07 | 8,64 | 40,10 | 0,04 | 2,84 | 0,00 | 0,54 | 22,63 | 37,36 | 26,06 | 0,56 | 10,21 |
| | | Борщ с фасолью и картофелем на к/б | 200 | 3,13 | 3,30 | 13,08 | 95,74 | 0,09 | 11,20 | 0,00 | 1,53 | 33,48 | 77,94 | 27,34 | 1,38 | 27,43 |
| 377М | | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,19 | 0,04 | 22,30 | 87,74 | 0,01 | 36,00 | 0,00 | 0,13 | 9,68 | 5,94 | 5,58 | 0,28 | 8,42 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,22 |
| ИТОГО за обед | | | | 7,47 | 3,81 | 63,34 | 317,58 | 0,20 | 50,04 | 0,00 | 2,72 | 74,99 | 156,04 | 72,18 | 3,02 | 49,28 |
| ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-3 | | | | 24,25 | 18,48 | 133,15 | 797,39 | 0,34 | 54,79 | 14,00 | 5,07 | 108,91 | 386,51 | 131,73 | 6,80 | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание

Шеф повар

Handwritten signatures and initials.