

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
"Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чиризубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
"18 " января 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ-2																	
ВТОРНИК-2																	
ЗАВТРАК																	
177М		Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	12,55	
15М		Сыр порционный	30	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	20,77	
419К		Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	12,74	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
ИТОГО за завтрак				16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28	
ОБЕД																	
49М		Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	14,12	
97М		Суп картофельный с курицей	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	25,00	
		Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,94	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22	
ИТОГО за обед				7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,28	
ВСЕГО за ВТОРНИК-2				23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38		

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

[Handwritten signatures]