

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

М.П. Чипизубова В.А.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
" 17 " марта 2022г.

День/неделя	Наименование блюда	ВЫХОД порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
№ рец.																	
НЕДЕЛЯ-2																	
ЧЕТВЕРГ-2																	
ЗАВТРАК																	
	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	50,86		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		21,81	14,37	69,90	501,89	0,15	6,69	67,95	2,76	209,53	299,81	60,88	2,87	49,28		
ОБЕД																	
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	0,13	34,68	22,00	2,09	49,67	79,73	34,36	1,18	13,12		
	Котлета куриная с соусом	60/30	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	33,00		
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	2,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за обед		10,04	17,28	59,87	381,37	0,19	37,18	22,00	2,62	80,23	253,79	68,98	4,66	49,28		
	ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		31,85	31,65	129,77	883,26	0,34	43,87	89,95	5,38	289,76	553,60	129,86	7,53			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

Чипизубова В.А.
Рычков В.В.