

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 16 " сентября 2022г



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 Чипизубова В.А.
 М.П.

День/нед еля	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-3															
ПЯТНИЦА-3															
ЗАВТРАК															
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,94
	Печень по-строгановски	60	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	31,45
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		19,78	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28
ОБЕД															
230К	Омлет с картофелем	200	20,56	22,14	11,26	326,93	0,19	10,23	310,05	1,67	125,93	298,78	31,62	4,10	42,39
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	3,00
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		23,77	22,55	867,58	454,45	0,27	10,23	310,05	2,19	149,20	339,63	49,88	5,50	49,28
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3		43,55	34,94	1770,74	944,33	0,62	33,29	5833,20	5,43	201,97	689,21	110,27	12,24	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шэф повар

(Signature)
(Signature)