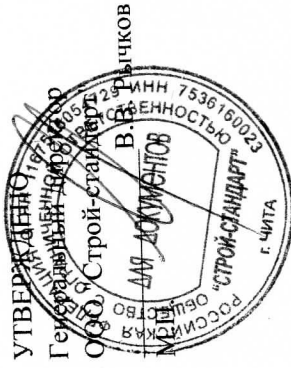


УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающимся из малоопеспеченных семей
" 16 " сентября 2021г.



День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																		
ЧЕТВЕРГ-3																		
ЗАВТРАК																		
218М		Вареники ленивые отварные	150	23,06	15,61	10,44	279,15	0,07	0,60	106,64	0,15	205,24	286,37	29,16	0,82	41,72		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак		26,27	16,02	866,76	406,67	0,15	0,60	106,64	0,67	228,51	327,22	47,42	2,22	49,28		
ОБЕД																		
67М		Винегрет овошной	60	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	0,00	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50	8,56		
87М		Щи из свежей капусты с мясом	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	29,50		
348М		Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	6,54		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед		5,55	7,67	44,49	271,38	0,14	36,90	0,00	3,85	68,43	90,33	41,47	2,22	49,28		
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-3		31,82	23,69	911,25	678,05	0,29	37,50	106,64	4,52	296,94	417,55	88,89	4,44			

Ответственный за питание _____

Шеф повар _____

Количество детей на завтрак _____

Количество детей на обед _____

ВСЕГО детей _____