

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
" 16 " апреля 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергич еская ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-4																		
ВТОРНИК-4																		
ЗАВТРАК																		
120М		Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,67	3,51	16,81	118,22	0,05	0,60	14,40	0,25	124,78	104,55	16,65	0,37	14,84		
		Кондитерское изделие	40	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	11,04		
382М		Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	17,75		
		Батон иодированный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	5,65		
		ИТОГО за завтрак		14,49	10,21	52,21	361,27	0,14	1,26	58,02	0,86	397,10	342,55	66,20	2,32	49,28		
ОБЕД																		
		Салат фруктовый	45	0,79	0,34	5,06	29,94	0,01	30,67	1,20	0,10	27,96	17,40	8,88	0,68	16,14		
103М		Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	3,62	3,49	16,70	113,05	0,10	13,39	4,90	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	26,03		
350М		Чай с сахаром	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	4,83		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за обед		7,76	4,27	63,38	324,73	0,18	80,06	6,10	1,88	63,93	121,48	48,83	2,70	49,28		
		ВСЕГО за ВТОРНИК-4		22,25	14,48	115,59	686,00	0,32	81,32	64,12	2,74	461,03	464,03	115,03	5,02			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

З.Б.С.

Шеф повар

З.Б.С.