

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"

Утверждаю

О.А.И. Строй-стандарт

Кер. директор

В.В.Рычков

Утверждаю

Директор МБОУ "СОШ № 13"

В.А.Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 15 » сентября 2021г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 3							
Среда-3							
Завтрак (1 смена)							
321М	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	18,92
280К	Говядина тушеная с черносливом	60	10,01	11,25	7,63	173,06	43,95
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,67
ИТОГО за завтрак			17,13	14,83	56,57	435,31	80,00
Обед (1 смена)							
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	62,4
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			22,40	6,89	73,16	447,05	80,00
Обед (2 смена)							
249К	Рыба запеченная с картофелем порусски	200	16,86	6,00	25,61	223,98	62,4
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	9,41
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за обед			22,40	6,89	73,16	447,05	80,00
Полдник (2 смена)							
321М	Капуста тушеная с мясом говядиной	200	3,91	2,39	14,99	99,68	65,03
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	11,46
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
ИТОГО за полдник			6,06	2,82	38,64	207,39	80,00

Ответственный за питание _____

Зав.производством _____