



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"

М.П. Чипизубова В.А.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
"15 " марта 2022г.

| День/неделя | Наименование блюд | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | Цена, руб. |
|------------------|-------------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| НЕДЕЛЯ-2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВТОРНИК-2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 177М | Каша пшенная с изюмом | 150 | 5,95 | 5,05 | 32,69 | 200,86 | 0,16 | 0,43 | 19,10 | 0,17 | 104,64 | 150,43 | 40,08 | 1,22 | 12,55 |
| 15М | Сыр порционный | 30 | 3,07 | 3,45 | 0,37 | 45,00 | 0,02 | 0,24 | 69,00 | 0,16 | 300,00 | 192,00 | 13,50 | 0,30 | 20,77 |
| 419К | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 | 0,02 | 8,00 | 9,00 | 0,00 | 114,67 | 81,00 | 12,60 | 0,12 | 12,74 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,22 |
| | ИТОГО за завтрак | | 16,19 | 11,85 | 64,39 | 424,79 | 0,26 | 8,67 | 97,10 | 0,85 | 528,51 | 458,23 | 79,38 | 2,44 | 49,28 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49М | Салат витаминный | 60 | 0,65 | 4,14 | 5,62 | 63,11 | 0,02 | 24,81 | 0,33 | 1,83 | 6,50 | 12,84 | 7,60 | 0,47 | 15,11 |
| 97М | Суп картофельный на курином бульоне | 200 | 3,33 | 2,51 | 15,88 | 99,77 | 0,12 | 19,34 | 4,90 | 0,60 | 18,30 | 73,21 | 26,41 | 1,07 | 24,99 |
| | Кисель из плодов черной смородины | 180 | 0,05 | 0,01 | 837,00 | 33,52 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,07 | 6,05 | 5,06 | 0,60 | 6,94 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 3,22 |
| | ИТОГО за обед | | 7,19 | 7,06 | 877,82 | 290,40 | 0,22 | 44,15 | 5,23 | 2,95 | 48,07 | 126,90 | 52,27 | 2,94 | 49,28 |
| | ВСЕГО за ВТОРНИК-2 | | 23,38 | 18,91 | 942,21 | 715,19 | 0,48 | 52,82 | 102,33 | 3,80 | 576,58 | 585,13 | 131,65 | 5,38 | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание

Шеф повар

(Handwritten signatures)