

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков
 М.П.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 "15" января 2022г.

День/неделя	№ рец.	Наименование блюд	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ-1																
СРЕДА-1																
ЗАВТРАК																
145М		Картофель тушеный с луком	150	3,14	10,58	21,10	195,00	0,15	17,98	12,00	4,25	33,19	84,69	28,66	1,21	21,08
		Биточки куриные	90	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	19,42	17,35	1,35	20,64
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
		ИТОГО за завтрак		19,99	23,92	884,18	520,80	0,31	19,32	58,90	6,03	69,06	144,96	64,27	3,96	49,28
ОБЕД																
171М		Салат из моркови,яблок и апельсинов	60	0,54	5,68	4,90	74,03	0,03	7,45		2,63	13,23	21,20	14,48	0,48	10,56
		Суп с бобовыми	200	8,02	4,60	15,00	133,81	0,24	1,74	4,90	1,59	42,00	115,34	36,19	2,19	24,63
		Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	9,41
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68
		ИТОГО за обед		12,12	10,81	57,19	381,29	0,35	79,19	62,09	5,04	74,23	181,56	68,00	3,92	49,28
		ВСЕГО за СРЕДА-1		32,11	34,73	941,37	902,09	0,66	98,51	120,99	11,07	143,29	326,52	132,27	7,88	

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____

