



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

М.П. В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"

М.П. В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малоопеспеченных семей
" 15 " октября 2021г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
НЕДЕЛЯ-3																
ПЯТНИЦА-3																
ЗАВТРАК																
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	10,86	
255М	Печень по-строгановски	90	12,76	8,90	6,83	159,41	0,23	23,06	5509,15	2,47	23,79	226,57	15,10	4,79	30,86	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за завтрак		19,78	12,39	903,16	489,88	0,35	23,06	5523,15	3,24	52,77	349,58	60,39	6,74	49,28	
ОБЕД																
60М	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	16,69	0,63	12,89	
95М	Рассольник домашний с мясом	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94	22,26	
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	9,45	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	ИТОГО за обед		7,75	8,11	53,76	326,50	0,20	61,44	4,90	3,74	57,36	133,61	60,62	4,89	49,28	
	ВСЕГО за ПЯТНИЦА-3		27,53	20,50	956,92	816,38	0,55	84,50	5528,05	6,98	110,13	483,19	121,01	11,63		

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова

В.В. Рычков