

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 13"

В.А. Чипизубова

**МЕНЮ**по бесплатному горячему питанию обучающимся, получающим начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
"14 " декабря 2021г.

День/неделя	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																		
ВТОРНИК-2																		
ЗАВТРАК																		
177М		Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	12,41		
15М		Сыр порционный	30	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	20,42		
419К		Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	11,77		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
ИТОГО за завтрак				16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28		
ОБЕД																		
49М		Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	13,78		
97М		Суп картофельный с курицей	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	17,75		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	13,37		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
ИТОГО за обед				7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,58		
ВСЕГО за ВТОРНИК-2				23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар