



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 М.П. Чипизубова В.А.

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 14 " сентября 2022г

МЕНЮ

День/нед эле	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетич ская ценность,	Витамины (мг)							Цена, руб.	
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг		Fe
НЕДЕЛЯ-3															
СРЕДА-3															
ЗАВТРАК															
321М	Калуга тушеная с мясом	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	36,66
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	8,73
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за завтрак		7,24	2,86	47,70	251,77	0,15	132,66	52,85	1,06	102,50	103,60	48,69	2,35	49,28
ОБЕД															
54М	Салат из свежых овощей	60	0,68	2,10	6,08	46,24	0,01	5,60	0,00	0,95	17,57	19,32	10,37	0,91	8,91
147К	Суп фасолевый с овощами	200	9,49	2,86	23,66	162,96	0,24	10,45	0,00	1,40	75,47	219,12	56,44	2,97	30,58
473К	Напиток витаминный	180	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	5,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89
	ИТОГО за обед		13,73	5,49	67,03	382,65	0,33	86,05	57,19	3,17	112,04	283,46	84,14	5,13	49,28
	ВСЕГО за СРЕДА-3		20,97	8,35	114,73	634,42	0,48	218,71	110,04	4,23	214,54	387,06	132,83	7,48	
Количество детей на завтрак															
Количество детей на обед															
ВСЕГО детей															

Ответственный за питание _____
 Шеф повар _____
