

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13 "

УТВЕРЖДЕНО
Ген. директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
Чипизубова В.А.

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"14 " апреля 2022г.

День/неделя	№ реп.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																		
ЧЕТВЕРГ-2																		
ЗАВТРАК																		
		Запеканка творожная с морковью и соусом	150	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	42,11		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,83		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,20		
		ИТОГО за завтрак		21,81	14,37	69,90	501,89	0,15	6,69	67,95	2,76	209,53	299,81	60,88	2,87	49,28		
ОБЕД																		
		Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	0,13	34,68	22,00	2,09	49,67	79,73	34,36	1,18	15,52		
		Щи из свежей капусты	200	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	13,68		
		Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	20,74		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
		ИТОГО за обед		10,42	17,34	72,92	435,36	0,20	40,08	22,00	2,72	86,20	255,03	73,22	4,01	49,28		
		ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-2		32,23	31,71	142,82	937,25	0,35	46,77	89,95	5,48	295,73	554,84	134,10	6,88			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

С.В. Сидорова
С.В. Сидорова