



Учреждение
ООО "Свой стандарт"
Ген. директор
В.В. Рычков
М.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



Учреждение
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« 19 » февраля 2022г.

МЕНЮ

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р		Мг	Fe
Среда-2															
Завтрак (1 смена)															
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	9,91
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	17,82
288М	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68	59,79
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,19
	Рагон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	0,05	0,60	0,00	0,00	51,00	41,20	3,60	0,36	5,65
	ИТОГО за завтрак		37,91	17,17	63,82	537,89	0,46	7,52	92,80	1,05	104,28	459,61	170,00	7,53	85,46

Обед (2 смена)															
60М	Салат из моркови с яблоком и хлопковой куриной буженине	60	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р		Мг	Fe
102М	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	23,45
210М	Омлет на курином бульоне с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	0,19	20,16	249,60	0,70	91,05	249,05	37,00	3,10	56,68
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	5,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06	0,00	1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17	2,42
	ИТОГО за обед		25,55	25,24	83,08	661,86	0,53	35,40	256,30	5,01	157,55	453,38	114,47	7,76	85,46
	ИТОГО за Среда-2		63,46	42,41	146,90	1199,75	0,99	42,92	349,10	6,06	261,83	912,99	284,47	15,29	

Ответственный за питание
Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "



УТВЕРЖДЕНО 7538160023
 Генеральный директор
 ООО "Строй-стандарт"
 В.В. Рачков
 М.П.



УТВЕРЖЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
 школа №13"
 В.А. Чипизунова
 М.П.

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 "15" февраля 2022г.

День/меню	Наименование блюда	Выход порций, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
НЕДЕЛЯ-2																	
ВТОРНИК-2																	
ЗАВТРАК																	
177М	Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	12,55		
15М	Сыр порционный	30	3,07	3,45	0,37	45,00	0,02	0,24	69,00	0,16	300,00	192,00	13,50	0,30	20,77		
419К	Кофейный напиток заварочный на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	8,00	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	12,74		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		16,19	11,85	64,39	424,79	0,26	8,67	97,10	0,85	528,51	458,23	79,38	2,44	49,28		
ОБЕД																	
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,60	0,47	15,11		
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	24,99		
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	6,94		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22			
	ИТОГО за обед		7,19	7,06	877,82	290,40	0,22	44,15	5,23	2,95	48,07	126,90	52,27	2,94	49,28		
	ВСЕГО за ВТОРНИК-2		23,38	18,91	942,21	715,19	0,48	52,82	102,33	3,80	576,58	585,13	131,65	5,38			
Количество детей на завтрак																	
Количество детей на обед																	
ВСЕГО детей																	

Ответственный за питание *СН*
 Шеф повар *С.А. Чипизунова*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13 "

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Строй-Стандарт"

В.В. Рытков

МП



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"

В.А. Чипизубова

В.А. Чипизубова

МП



МЕНЮ

по Бесплатному горячему питанию Детей из малообеспеченных семей
" 19 " февраля 2022г.

День/вкл для № ред.	Наименование Блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая я ценность, ккал.	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
СРЕДА-2																			
ЗАВТРАК																			
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,90	201,68	134,07	4,51	17,82				
	Котлета куриная с соусом	60/30	3,83	8,77	14,71	96,60	0,00	0,00	0,00	0,00	14,01	129,70	16,30	1,80	33,00				
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,19				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22				
	ИТОГО за завтрак		15,53	15,74	81,54	474,57	0,35	2,50	24,00	1,13	46,46	375,74	168,69	7,99	49,28				
ОБЕД																			
60М	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	0,03	4,30	0,00	1,56	13,50	23,27	27,75	2,33	13,65				
102М	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	0,19	9,54	4,90	1,54	31,06	97,32	32,22	1,71	26,86				
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44		1,40		0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	5,55				
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22				
	ИТОГО за обед		9,83	8,14	54,57	333,31	0,28	15,24	4,90	3,65	56,00	156,93	74,43	5,19	49,28				
	ВСЕГО за СРЕДА-2		25,36	23,88	136,11	807,88	0,63	17,74	28,90	4,78	102,46	532,67	243,12	13,18					

Ответственный за питание

Шеф повар

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

С.С. Рыков

Александров О.Н.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждено
 ООО "СтройСтандарт"
 Ген. директор В.В.Рябов
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному ~~годовому~~ питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 « 14 » февраля 2022г.



Утверждено
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чинизубова

День/ № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мг		
Понедельник-2															
Завтрак (1 смена)															
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	10,62
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	8,31
299К	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	56,80
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	5,65
ИТОГО за завтрак			21,06	16,59	76,71	541,72	0,21	6,48	12,00	2,50	105,23	256,81	42,43	4,20	85,46

Обед (2 смена)															
№ рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мг		
66М	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	0,07	10,16	45,72	0,04	3,70	0,00	0,23	17,90	33,32	21,04	0,50	10,23
84М	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	0,09	11,20	0,00	1,53	33,48	77,94	27,34	1,38	11,42
321М	Калуга тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	21,45
248К	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	0,06	8,28	18,60	1,96	81,95	148,58	13,12	0,59	26,23
380К	Соус сметанный	30	0,72	3,01	2,65	40,93	0,03	0,06	19,00	0,10	17,66	12,78	2,05	0,10	7,58
349М	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
ИТОГО за обед			25,19	14,53	104,15	656,44	0,45	106,62	49,60	6,20	288,49	436,45	143,49	6,16	85,46
ИТОГО за Понедельник-2			46,25	31,12	180,86	1198,16	0,66	113,10	61,60	8,70	393,72	693,26	185,92	10,36	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чинизубова
В.А. Чинизубова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №13"

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 В.В. Рачков
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей
 "14" февраля 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №13"
 В.А. Чипизунова
 М.П.

День/ед едм	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая и ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
ПОНЕДЕЛЬНИК-2																	
ЗАВТРАК																	
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	4724,00	8,55	0,86	8,31		
	Ежика мясные	60	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,10	1,88	33,67		
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,19		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за завтрак		21,04	15,85	75,09	528,84	0,20	4,70	12,00	3,00	43,03	4907,44	47,97	4,42	49,28		
ОБЕД																	
32М	Калюста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	9,68	0,90	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	21,45		
248К	Рыба запеченная с томатами и соусом	60/30	10,36	7,92	4,18	130,58	0,09	8,34	37,60	2,06	99,61	160,36	15,17	0,69	25,85		
	Компот из с/ф	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	4,94		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22		
	ИТОГО за обед		17,48	10,72	875,49	267,78	1,07	91,00	49,60	2,93	213,18	269,16	68,07	3,46	49,28		
	ВСЕГО за ПОНЕДЕЛЬНИК-2		38,52	26,57	950,58	796,62	1,27	95,70	61,60	5,93	256,21	5176,60	116,04	7,88			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание
 Шеф повар

(Signature)

(Signature)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

Утверждено
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.



МЕНЮ

Утверждено
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипизубова
 М.П.



по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 « 15 » февраля 2022г.

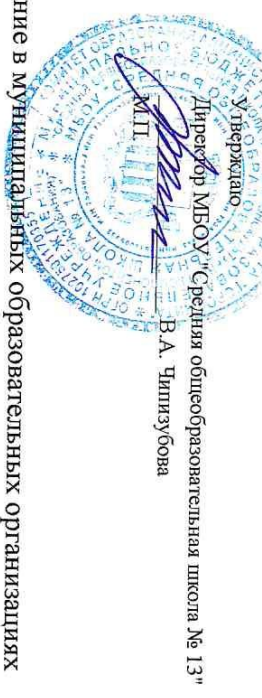
День/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)	Цена, руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мg		
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник-2															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша пшеница с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	0,16	0,43	19,10	0,17	104,64	150,43	40,08	1,22	12,55
15М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	10,39
419К	Кофейный напиток знаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	0,02	0,80	9,00	0,00	114,67	81,00	12,60	0,12	12,74
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	5,65
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	120,00	0,00	0,40	68,00	46,00	26,00	0,60	44,20
	ИТОГО за завтрак		17,87	12,97	81,83	521,27	0,33	122,15	62,60	0,65	505,31	428,36	90,23	2,57	85,46

Обед (2 смена)															
49М	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,50	12,84	7,62	0,47	15,11
97М	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07	24,99
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	11,80
294М	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	49,50
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06	0,00	1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17	2,42
	ИТОГО за обед		27,23	30,03	127,28	885,32	0,41	81,41	93,13	6,39	76,86	384,41	115,42	5,98	85,46
	ИТОГО за Вторник-2		45,10	43,00	209,11	1406,59	0,74	203,56	155,73	7,04	582,17	812,77	205,65	8,55	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание *Зыкина Е.С.*
 Шеф повар *Зыков Александр Ок*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« 17 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Цена, руб		
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р		Мг	Fe
Четверг-2															
Завтрак (1 смена)															
224М/	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	0,09	4,19	67,95	2,23	192,98	255,45	42,56	1,19	50,86
13М	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	96,00	6,75	0,15	11,09
14М	Масло порцелями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	8,98
377М	Фрукты (киви)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	4,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	4,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	5,65
	ИТОГО за завтрак		25,24	26,09	81,94	670,46	0,18	12,61	142,45	2,82	439,73	434,94	71,23	5,02	85,46
Обед (2 смена)															
63К	Салат из свежих с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	11,67
87М	Пи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	10,63
143М	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	0,13	34,68	22,00	2,09	49,67	79,73	34,36	1,18	13,12
260М	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	74,34
342М	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	12,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06	0,00	1,80	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17	2,42
	ИТОГО за завтрак		24,83	30,03	84,68	709,70	0,39	76,88	23,80	8,25	152,41	373,86	122,08	6,92	85,46
	ИТОГО за Четверг-2		50,07	56,12	166,62	1380,16	0,57	89,49	166,25	11,07	592,14	808,80	193,31	11,94	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание _____
Шеф повар _____



ООО "Строй-Стандарт"
 Генеральный директор
 М.П.
 В.В. Рычков

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 13»

МЕНЮ

« 18 » февраля 2022г.



Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 13"
 В.А. Чипиузова

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

День/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мг		Fe
Пятница-2															
Завтрак (1 смена)															
71М	Омлет свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	8,88
312М	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	18,63
239М/	Тертые Рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	0,16	2,61	21,20	2,64	39,30	116,17	21,00	0,67	45,22
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	7,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,80	0,00	0,00	68,00	54,93	4,80	0,48	5,65
	ИТОГО за завтрак		17,03	13,48	67,36	463,08	0,39	80,33	80,35	3,02	158,84	275,42	62,56	2,65	85,46

День/ неделя № рецепта	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Мг		Fe
Обед (2 смена)															
51М	Салат из свежих с куратой и изюмом	60	0,92	3,07	8,12	64,07	0,02	4,62	0,00	1,55	24,65	28,95	14,73	0,85	8,37
96М	Рисолинник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	0,09	13,44	4,90	1,47	16,68	61,93	22,35	0,87	10,16
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	17,82
288М/	Курш тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	0,10	1,54	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27	35,95
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	7,20	2,52	13,77	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06	0,00	0,00	0,66	10,50	47,40	14,10	1,17	2,42
	Фрукты (яблоки)	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40	9,60
	ИТОГО за обед		33,89	30,41	130,07	938,34	0,70	75,60	93,20	6,12	143,24	538,44	239,39	16,39	85,46
	ИТОГО за Пятница-2		50,92	43,89	197,43	1401,42	1,09	155,93	173,55	9,14	302,08	813,86	301,95	19,04	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

В.В. Рычков
В.А. Чипиузова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген.директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
 В.А.Чипизубова
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 14 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	10,62
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			21,06	16,59	76,71	541,72	85,46
Обед (1 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	14,27
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами	90	9,64	4,91	1,53	89,65	32,90
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			23,70	11,45	91,34	569,79	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с изюмом	60	0,77	0,07	10,16	45,72	10,23
	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	11,42
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/30	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	33,43
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			14,83	6,61	99,97	525,86	85,46
Полдник (2 смена)							
	Огурец свежий	15	0,14	0,02	0,38	2,40	7,96
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,83	15,91	89,40	590,00	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 »



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 15 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшеничная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	12,55
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,39
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	44,20
			17,87	12,97	81,83	521,27	85,46
Обед (1 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,11
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	14,12
	Суп картофельный на курином бульоне	200	3,33	2,51	15,88	99,77	24,05
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			27,23	30,03	127,28	885,32	85,46
Полдник (2 смена)							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	23,06
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	44,20
			8,85	4,47	48,77	275,41	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 »

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа №13»
В.А.Чипизубова
М.П.



МЕНЮ

По бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 17 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	50,86
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	11,09
	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	8,98
	Фрукты	100	0,40	0,30	10,30	47,00	4,80
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			25,24	26,09	81,94	670,46	85,46
Обед (1 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	13,12
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	74,34
	Чай с сахаром	180	0,43	0,07	22,22	91,95	2,88
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,29	23,43	52,62	498,14	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из свеклы с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	11,67
	Щи из свежей капусты	200	1,57	3,12	5,82	58,47	10,63
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	13,12
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	74,34
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	12,26
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			24,83	30,03	84,68	709,70	85,46
Полдник (2 смена)							
	Макароньы отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	29,85
	Фрукты	200	0,40	0,30	10,30	47,00	42,85
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 »

Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген.директор В.В.Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
В.А.Чипизубова
М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
на « 18 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница-2							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	8,88
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,63
	Тефтели рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	45,22
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,08
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			17,03	13,48	67,36	463,08	85,46
Обед (1 смена)							
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,92	3,07	8,12	64,07	8,37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	36,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			28,08	24,82	86,42	687,09	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,92	3,07	8,12	64,07	8,37
	Рассольник Ленинградский	200	3,03	4,43	13,79	107,63	10,16
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	32,17
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Фрукты	200	0,80	0,80	19,60	94,00	9,60
			33,89	30,41	130,07	938,34	85,46
Полдник (2 смена)							
	Фрукт	200	3,28	3,99	22,18	138,19	47,55
	Булочка	100	10,40	8,28	10,85	159,92	25,37
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,08
			13,85	12,34	46,42	356,20	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13 »

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков

М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»

В.А.Чипизубова

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 1-4 классы
 на « 19 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	9,91
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,36	5,65
			37,91	17,17	63,82	537,89	85,46
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,52	20,67	67,49	534,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	60	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	200	6,03	4,57	15,59	127,86	23,45
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			25,55	25,24	83,08	661,86	85,46
Полдник (2 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
 ООО "Строй-стандарт"
 Ген. директор В.В.Рычков
 М.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 " В.А.Чипизубова
 М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
 на « 14 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Понедельник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Горошек зеленый	15	0,14	0,02	0,38	2,40	7,48
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,18	15,87	75,47	531,24	80,00
Обед (1 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	14,27
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	32,90
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			14,06	6,54	89,81	480,14	80,00
Обед (2 смена)							
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,13	3,30	13,08	95,74	14,27
	Капуста тушеная	150	3,91	2,39	14,99	99,68	21,45
	Рыба запеченная с томатами с соусом сметанным	90/40	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	32,90
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	4,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			14,06	6,54	89,81	480,14	80,00
Полдник (2 смена)							
	Горошек зеленый	15	0,14	0,02	0,38	2,40	7,48
	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	8,31
	Ёжики мясные	90	11,98	12,58	9,20	197,91	56,80
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,18	15,87	75,47	531,24	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



Утверждаю
ООО "Строй-стандарт"
Ген. директор В.В. Рычков
М.П.



Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №13»
В.А. Чиризубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 15 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша пшенная с изюмом	150	5,95	5,05	32,69	200,86	12,55
	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45,00	10,39
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	40,00
			17,87	12,97	81,83	521,27	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,11
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	15,11
	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	11,80
	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90	14,11	19,50	13,89	288,13	49,50
	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	6,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			21,92	27,16	101,14	735,93	80,00
Полдник (2 смена)							
	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	4,01	2,95	12,01	84,93	12,74
	Булка дорожная	100	3,04	1,12	20,56	104,48	23,06
	Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	44,20
			8,85	4,47	48,77	275,41	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю
ООО "Строй-стандар"
Генеральный директор

В.В.Рычков

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»

В.А.Чипизубова

МЕНЮ

По бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы
на « 17 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Четверг-2							
Завтрак (1 смена)							
	Запеканка творожная с морковью и соусом	180	18,60	13,96	41,41	369,93	50,86
	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45,00	19,41
	Чай с лимоном	180	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			24,76	18,54	71,51	557,37	80,00
Обед (1 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	13,12
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	74,34
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	12,26
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,29	23,43	52,62	498,14	80,00
Обед (2 смена)							
	Рагу из овощей	150	3,00	8,10	16,67	152,81	11,96
	Гуляш из говядины	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71,45
	Компот из вишни	180	0,43	0,07	22,22	91,95	12,26
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
			19,29	23,43	52,62	498,14	80,00
Полдник (2 смена)							
	Макароны отварные с сыром	150/20	0,08	7,25	0,13	66,09	29,85
	Фрукты	150	0,40	0,30	10,30	47,00	42,85
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			3,69	7,96	38,92	245,05	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»



В.В. Рычков



В.А. Чипизубова

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 18 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Пятница-2							
Завтрак (1 смена)							
	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	8,88
	Картофельное пюре	150	3,28	3,99	22,18	138,19	18,63
	Тефтели рыбные	90	10,40	8,28	10,85	159,92	45,22
	Чай с сахаром	180	0,17	0,07	13,39	58,09	2,88
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	5,65
			17,03	13,48	67,36	463,08	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,92	3,07	8,12	64,07	8,37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	36,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			28,08	24,82	86,42	687,09	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	0,92	3,07	8,12	64,07	8,37
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры тушеные в соусе	90	14,61	14,61	2,46	200,21	36,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	13,77
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			28,08	24,82	86,42	687,09	80,00
Полдник (2 смена)							
	Фрукт	200	3,28	3,99	22,18	138,19	47,55
	Булочка	100	10,40	8,28	10,85	159,92	25,37
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	7,08
			13,85	12,34	46,42	356,20	80,00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №13»

Утверждаю,
 ООО "Срой-стаблар"
 Генеральный директор В.В.Рычков
 М.П.
 ООО "Срой-стаблар"
 г. ЧИТА

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 В.А.Чипизубова
 М.П.
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13»
 г. ЧИТА

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 классы

на « 19 » февраля 2022г.

День/ неделя № рецеп	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена,руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Среда-2							
Завтрак (1 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00
Обед (1 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			19,52	20,67	67,49	534,00	80,00
Обед (2 смена)							
	Салат из моркови с яблоком и клюквой	80	0,58	3,11	4,32	49,01	13,65
	Омлет натуральный с картофелем	200	13,74	16,74	18,25	278,93	56,68
	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	5,55
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	2,42
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			19,52	20,67	67,49	534,00	80,00
Полдник (2 смена)							
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	17,82
	Куры отварные с маслом	90	26,95	9,74	0,51	173,16	59,79
	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	3,22
			38,65	16,71	67,34	551,13	80,00