

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков
М.П. СТРОЙ-СТАНДАРТ
с. ЧИТА

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13"
В.А. Чипизубова
М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"14 " января 2022г.

День/нед еля	№ рец.	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическ ая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена, руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
НЕДЕЛЯ-1																		
ПЯТНИЦА-1																		
ЗАВТРАК																		
212М		Омлет с колбасой и картофелем	150	13,83	20,91	7,97	275,41	0,15	7,65	227,66	2,62	86,72	230,06	25,22	2,70	41,72		
		Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за завтрак		17,04	21,32	864,29	402,93	0,23	7,65	227,66	3,14	109,99	270,91	43,48	4,10	49,28		
ОБЕД																		
21К		Винегрет с сельдью	60	3,33	5,65	4,14	81,02	0,03	5,00	4,50	1,64	21,39	55,95	20,04	0,61	9,88		
		Рассольник домашний с мясом	200	3,11	4,42	11,94	100,69	0,09	21,14	4,90	148,00	22,06	62,94	23,53	0,94	25,27		
		Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,45		
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68		
		ИТОГО за обед		9,77	10,54	48,79	333,80	0,18	76,14	50,25	150,35	55,65	154,54	57,62	2,53	49,28		
		ВСЕГО за ПЯТНИЦА-1		26,81	31,86	913,08	736,73	0,41	83,79	277,91	153,49	165,64	425,45	101,10	6,63			

Количество детей на завтрак	
Количество детей на обед	
ВСЕГО детей	

Ответственный за питание

[Подпись]

Шеф повар

[Подпись]
[Подпись]