

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малоопеспеченных семей  
" 14 " октября 2021г.

День/неделя	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность,	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ-3</b>																
<b>ЧЕТВЕРГ-3</b>																
<b>ЗАВТРАК</b>																
218М	Вареники ленивые отварные	150	23,06	15,61	10,44	279,15	0,07	0,60	106,64	0,15	205,24	286,37	29,16	0,82	41,72	
	Чай с сахаром	180	0,05	0,01	837,00	33,52	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60	2,88	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>		<b>26,27</b>	<b>16,02</b>	<b>866,76</b>	<b>406,67</b>	<b>0,15</b>	<b>0,60</b>	<b>106,64</b>	<b>0,67</b>	<b>228,51</b>	<b>327,22</b>	<b>47,42</b>	<b>2,22</b>	<b>49,28</b>	
<b>ОБЕД</b>																
67М	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	4,01	56,47	0,03	7,50	0,00	1,83	19,89	22,24	11,91	0,50	8,56	
87М	Щи из свежей капусты с мясом	200	1,57	3,12	5,82	58,47	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57	29,50	
348М	Компот из яблок	180	0,06	0,06	15,34	62,44	0,00	1,40	0,00	0,03	2,24	1,54	1,26	0,35	6,54	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	4,68	
	<b>ИТОГО за обед</b>		<b>5,55</b>	<b>7,67</b>	<b>44,49</b>	<b>271,38</b>	<b>0,14</b>	<b>36,90</b>	<b>0,00</b>	<b>3,85</b>	<b>68,43</b>	<b>90,33</b>	<b>41,47</b>	<b>2,22</b>	<b>49,28</b>	
	<b>ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-3</b>		<b>31,82</b>	<b>23,69</b>	<b>911,25</b>	<b>678,05</b>	<b>0,29</b>	<b>37,50</b>	<b>106,64</b>	<b>4,52</b>	<b>296,94</b>	<b>417,55</b>	<b>88,89</b>	<b>4,44</b>		

Количество детей на завтрак \_\_\_\_\_  
Количество детей на обед \_\_\_\_\_  
ВСЕГО детей \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Шеф повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_