

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 13"



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Строй-Стандарт"
 М.П. В. В. Рычков



М.П.
 МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
 " 13 " сентября 2022г

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции, г.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			Цена, руб.
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe			
НЕДЕЛЯ-3																	
ВТОРНИК-3																	
ЗАВТРАК																	
	Капша молочная «Дружба»	180	5,04	6,34	30,94	201,59	0,09	0,50	28,40	0,14	107,01	130,05	30,21	0,64	13,54		
	Сыр порционный	20	3,07	3,45	0,37	45,00	0,01	0,12	34,50	0,08	150,00	98,00	6,75	0,15	17,97		
	Какао с молоком	180	3,59	2,85	15,71	104,05	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,20	29,60	1,00	13,88		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за завтрак		14,86	13,04	66,34	444,64	0,18	1,16	72,02	0,75	379,33	370,05	79,76	2,59	49,28		
ОБЕД																	
	Салат из свежих с черносливом и орехами	60	0,81	3,08	6,92	59,09	0,01	4,75	0,00	1,46	21,68	24,13	15,26	0,80	10,66		
	Суп картофельный с рисом	300	3,01	2,43	13,95	89,99	0,09	13,34	4,90	0,59	14,88	61,66	21,47	0,84	31,33		
	Компот из сухофруктов	180	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	3,40		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,89		
	ИТОГО за обед		7,68	5,96	63,29	339,80	0,18	18,81	4,90	3,56	74,56	146,87	68,83	3,06	49,28		
	ВСЕГО за ВТОРНИК-3		22,54	19,00	129,63	784,44	0,36	19,97	76,92	4,31	453,89	516,92	148,59	5,65			

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

ВСЕГО детей

Ответственный за питание

Шеф повар

М.П.

Тукочева Е.А.
Белозубов О.Н.