

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Средняя  
общеобразовательная школа № 13"



Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 13"  
В.А. Чипизубова  
М.П.

Утверждаю  
Генеральный директор  
В.В. Рычков



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся с ОВЗ 5-11 класс

« 13 » сентября 2021г.

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
<b>НЕДЕЛЯ 3</b>							
<b>Понедельник-3</b>							
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
71М	Помидоры порционные	60	0,22	0,04	0,76	4,80	12,75
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	10,86
	Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом	60/50	9,76	11,18	1,31	144,90	41,91
	Горошек зеленый	20	0,62	0,04	1,30	8,00	6,00
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Батон йодированный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	3,51
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>17,51</b>	<b>15,47</b>	<b>73,28</b>	<b>503,84</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (1 смена)</b>							
63М	Салат из моркови с курагой	60	0,99	0,07	8,64	40,10	8,32
84М	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,13	3,30	13,08	95,74	10,97
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
	Пирожок с овощной начинкой печеный	80	16,24	4,89	13,25	149,93	19,39
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	4,68
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,69</b>	<b>12,91</b>	<b>100,62</b>	<b>613,75</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>							
125М	Картофель отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	23,27
338К	Шницель рубленый куриный	90	16,24	4,89	13,25	149,93	39,85
350М	Кисель из плодов черной смородины	180	0,19	0,04	22,30	87,74	13,37
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,26	49,62	3,51
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>21,39</b>	<b>9,50</b>	<b>69,84</b>	<b>433,53</b>	<b>80,00</b>
<b>Полдник (2 смена)</b>							
302М	Рис отварной	150	3,82	3,08	40,18	203,70	10,86
281К	Говядина тушеная	80	9,76	11,18	1,31	144,90	59,49
377М	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	9,17	37,96	4,97
	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48	4,68
<b>ИТОГО за полдник</b>			<b>16,67</b>	<b>15,39</b>	<b>71,22</b>	<b>491,04</b>	<b>80,00</b>

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_