

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Строй-стандарт"
В.В. Рычков

М.П.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная
школа № 13 "

В.А. Чипизубова

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся из малообеспеченных семей
"13 " января 2022г.

| День/неделя | № рец. | Наименование блюда | Выход порции, г. | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | Цена, руб |
|------------------|--------|-----------------------------------|------------------|-----------------------|--------------|----------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|--|-----------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | | | |
| НЕДЕЛЯ-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЧЕТВЕРГ-1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Сырники с молочным сладким соусом | 130/50 | 23,54 | 20,66 | 31,47 | 410,55 | 0,13 | 1,26 | 51,52 | 1,81 | 116,24 | 167,2 | 24,42 | 0,66 | 41,72 | | |
| | | Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,01 | 837,00 | 33,52 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,07 | 6,05 | 5,06 | 0,60 | 2,88 | | |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 4,68 | | |
| | | ИТОГО за завтрак | | 26,75 | 21,07 | 887,79 | 538,07 | 0,21 | 1,26 | 51,52 | 2,33 | 139,51 | 208,05 | 42,68 | 2,06 | 49,28 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Салат "Мозаика" | 60 | 1,91 | 4 | 6,09 | 68,24 | 0,06 | 6,9 | 18,75 | 1,48 | 13,55 | 43,88 | 15,25 | 0,6 | 10,74 | | |
| | | Щи из свежей капусты с мясом | 200 | 1,57 | 3,12 | 5,82 | 58,47 | 0,05 | 28 | | 1,47 | 37,1 | 31,75 | 15,1 | 0,57 | 30,98 | | |
| | | Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,01 | 837,00 | 33,52 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,07 | 6,05 | 5,06 | 0,60 | 2,88 | | |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,52 | 9,20 | 34,80 | 13,20 | 0,80 | 4,68 | | |
| | | ИТОГО за обед | | 4,78 | 3,53 | 862,14 | 185,99 | 0,13 | 28,00 | 0,00 | 1,99 | 60,37 | 72,60 | 33,36 | 1,97 | 49,28 | | |
| | | ВСЕГО за ЧЕТВЕРГ-1 | | 31,53 | 24,60 | 1749,93 | 724,06 | 0,34 | 29,26 | 51,52 | 4,32 | 199,88 | 280,65 | 76,04 | 4,03 | | | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Количество детей на завтрак | |
| Количество детей на обед | |
| ВСЕГО детей | |

Ответственный за питание

Шеф повар

В.А. Чипизубова
В.А. Чипизубова